

100 вопросов для Ци Мэнь

для КОНСУЛЬТАЦИЙ И КОНТЕНТА

Сборник конкретных формулировок

Вопросы сгруппированы по жизненным темам: работа, деньги, отношения, переговоры, переезд, учеба, семья и личный ресурс.

Главный принцип: один вопрос - одна конкретная ситуация.

Так карта помогает не искать абстрактный ответ, а выбрать следующий шаг.



Как пользоваться подборкой

Ци Мэнь рассматривает качество конкретного момента и стратегию действия.

01

Сужайте вопрос

Вместо «что будет с работой?» спрашивайте: «Стоит ли принимать эту вакансию до конца месяца?»

02

Добавляйте контекст

Укажите варианты, срок и желаемый результат. Это делает ответ практичнее.

03

Не смешивайте темы

Не объединяйте в одном раскладе деньги, отношения и переезд. Лучше задавать вопросы отдельно.

04

Оставляйте выбор за собой

Карта дает дополнительный взгляд на ситуацию. Важные медицинские, финансовые и юридические решения требуют профильных специалистов.

Подборка составлена как редакционный список типовых вопросов по материалам открытых консультационных практик. Формулировки созданы для этого PDF и не являются рейтингом поисковой частотности.



Карьера и работа

Вопросы о поиске работы, профессиональной траектории и важных рабочих решениях.

1 Стоит ли мне сейчас искать новую работу?

8 Есть ли смысл менять профессию или лучше развиваться в текущей сфере?

2 Подходит ли мне эта вакансия по перспективам и условиям?

9 Какой формат работы сейчас будет для меня продуктивнее?

3 Когда лучше выходить на новое место работы?

10 Стоит ли соглашаться на предложение о сотрудничестве?

4 Как пройти собеседование увереннее и результативнее?

11 Как подготовиться к важной встрече или аттестации?

5 На чем сделать акцент в разговоре с работодателем?

12 Что мешает моему карьерному росту в этой ситуации?

6 Как выстроить отношения с руководителем?

13 Как безопаснее уйти с текущего места работы?

7 Стоит ли просить повышение зарплаты в ближайшее время?



Деньги и бизнес

Вопросы для предпринимателей, экспертов и тех, кто хочет яснее видеть финансовое решение.

1 Стоит ли запускать этот бизнес или проект сейчас?

2 Какой вариант развития бизнеса перспективнее: А или Б?

3 Нужно ли масштабировать проект в ближайшие месяцы?

4 Какую стратегию выбрать для роста выручки?

5 Стоит ли вкладывать деньги в это направление?

6 Как подготовиться к переговорам с инвестором или партнером?

7 Можно ли доверять этому деловому предложению?

8 Когда лучше запускать рекламу, продажи или новый продукт?

9 Как найти первых клиентов для нового проекта?

10 Стоит ли брать кредит или привлекать внешнее финансирование?

11 Как снизить риск финансовых потерь в этой сделке?

12 На что обратить внимание перед подписанием договора?

13 Как выстроить границы с деловым партнером?

14 Стоит ли закрывать убыточное направление или дать ему время?

15 Где сейчас искать ресурс для роста дохода?



Отношения и любовь

Вопросы о диалоге, выборе, доверии и следующем шаге в личной жизни.

1 Что сейчас происходит между нами на самом деле?

2 Есть ли перспектива у этих отношений?

3 Как лучше начать важный разговор с партнером?

4 Когда уместно обсуждать совместное будущее?

5 Стоит ли делать первый шаг в этой ситуации?

6 Почему между нами возникло напряжение и как его снизить?

7 Как восстановить доверие после конфликта?

8 Насколько мы готовы к совместному проживанию?

9 Стоит ли возвращаться к прошлым отношениям?

10 Как не повторить прежний сценарий в новых отношениях?

11 Как отстоять личные границы без ссоры?

12 На что обратить внимание при знакомстве с новым человеком?

13 Когда лучше планировать помолвку или свадьбу?

14 Как спокойнее пройти сложный период в паре?

15 Что мне важно понять о своих ожиданиях от отношений?



Стратегия, переговоры и выбор времени

Вопросы, в которых важны момент, способ действия, позиция и подготовка.

1 Стоит ли действовать сейчас или сначала подготовиться?

2 Какой из двух вариантов решения сейчас сильнее?

3 Когда лучше назначить важную встречу?

4 Как провести переговоры без лишнего давления?

5 Какую позицию занять в спорной ситуации?

6 К кому обратиться за поддержкой в этом вопросе?

7 Что я пока не учитываю в этой ситуации?

8 Где находится главный риск моего плана?

9 Какой первый шаг даст больше ясности?

10 Стоит ли публично заявлять о своем решении?

11 Когда лучше подписывать договор или подавать документы?

12 Как подготовиться к сложному разговору?

13 Что выбрать: настойчивость, ожидание или смену тактики?

14 Какой формат коммуникации принесет лучший результат?

15 Как не потратить силы на бесперспективное направление?



Переезд, недвижимость и поездки

Вопросы о перемещениях, выборе места и крупных бытовых решениях.

1 Стоит ли переезжать в другой город или страну?

7 Как подготовиться к важной поездке?

2 Какой вариант переезда для меня сейчас реалистичнее?

8 Стоит ли ехать в эту поездку сейчас?

3 Когда лучше начинать подготовку к переезду?

9 Какой маршрут или направление будет удобнее для цели?

4 Подходит ли мне эта квартира, дом или офис?

10 Как снизить организационные риски в дороге?

5 Стоит ли покупать или арендовать этот объект?

11 Когда лучше планировать ремонт или обустройство пространства?

6 На что обратить внимание перед сделкой с недвижимостью?

12 Какой формат рабочего пространства поддержит мою задачу?



Учеба, экзамены и развитие

Вопросы о знаниях, новых навыках, обучении и выборе направления развития.

1 Стоит ли поступать на эту программу обучения?

6 Как выбрать наставника или преподавателя?

2 Как лучше подготовиться к экзамену или аттестации?

7 Как пройти собеседование на учебную программу?

3 Когда лучше подавать документы на учебу?

8 Что поможет мне завершить обучение без перегруза?

4 Какой навык сейчас даст мне больше возможностей?

9 Как превратить знания в практический результат?

5 Стоит ли менять специализацию?

10 Стоит ли выходить в публичность как эксперт?



Семья, дети и близкие

Вопросы о диалоге, ролях, быте и поддержке в отношениях с близкими людьми.

1 Как поговорить с родственником о сложной теме?

6 Как выбрать подходящий формат развития или обучения ребенка?

2 Как выстроить границы с близкими без чувства вины?

7 Как уменьшить напряжение между членами семьи?

3 Как распределить семейные обязанности спокойнее?

8 Как договориться о совместном быте?

4 Когда лучше обсуждать крупную семейную покупку?

9 Что поможет восстановить контакт с близким человеком?

5 Как поддержать ребенка в период изменений?

10 Как не переносить рабочий стресс в семью?



Личный ресурс и повседневные решения

Вопросы про приоритеты, организацию жизни и бережное отношение к собственным силам.

1 На чем мне лучше сосредоточиться в ближайший месяц?

6 Какой шаг поможет вернуть ощущение контроля?

2 Какой проект сейчас забирает слишком много ресурса?

7 Кому можно доверить часть задач?

3 Что стоит завершить, прежде чем начинать новое?

8 Как подготовиться к периоду высокой нагрузки?

4 Как выстроить более устойчивый режим работы и отдыха?

9 Стоит ли сейчас брать на себя новое обязательство?

5 Как перестать откладывать важное решение?

10 Как выбрать приоритет между несколькими важными делами?